



## Cardiología Bíblica

Proverbios 4:23:

Sobre toda cosa guardada [*NATSAR*], guarda tu corazón; Porque de él mana la vida.

**N**o hay mucha vuelta que darle al tema de guardar el corazón de uno. Sobre toda cosa que guardemos, la recomendación de la Palabra de Dios es guardar nuestro corazón.

Hay otras versiones que lo han traducido de las siguientes maneras:

Guarda tu corazón con toda vigilancia...<sup>1</sup>

Sobre todo lo que protejas guarda tu corazón...<sup>2</sup>

Usa toda tu alerta para guardar tu corazón...<sup>3</sup>

Guarda tu corazón más que ningún tesoro...<sup>4</sup>

En todos los casos, todos los traductores de una manera u otra han deseado expresar en su idioma que al corazón hay que prestarle mucho cuidado y prioridad con mucha diligencia. Hay que estar vigilante, alerta más que con ninguna otra cosa.

La palabra guardar en hebreo significa custodiar vigilar, guardar como está justamente traducido aquí.

Para ganar un mejor entendimiento del significado profundo de esta palabra veremos su uso en otros lugares de la Escritura. Es lógico que queramos saber más acerca de esta palabra pues se trata nada menos de una acción en beneficio de nuestro corazón desde donde mana la vida y al que hay que guardar por sobre todo.

El primer uso de este vocablo se encuentra en Éxodo 34. Esta es la ocasión que Moisés sube al monte por segunda vez a recibir las tablas con la primera Palabra de Dios escrita que jamás haya habido.

Éxodo 34:4-7a:

4 Y Moisés alisó dos tablas de piedra como las primeras; y se levantó de mañana y subió al monte Sinaí, como le mandó Jehová, y llevó en su mano las dos tablas de piedra. 5 Y Jehová descendió

<sup>1</sup> Revised Standard Version según es presentada en Vaughan, Curtis. *The Bible from 26 Translations*. Baker Book House, Grand Rapids, Michigan, EEUA. Año 1985. Pág. 1164

<sup>2</sup> *The Holy Scriptures According to the Masoretic Text (Jewish Publication Society)* Ob. Cit. *The Bible from...*

<sup>3</sup> *The New Testament in the Translation of Monsignor Ronald Knox*. Ob. Cit. *The Bible from...*

<sup>4</sup> *The New English Bible*. Ob. Cit. *The Bible from...*

en la nube, y estuvo allí con él, proclamando el nombre de Jehová. 6 Y pasando Jehová por delante de él, proclamó: ¡Jehová! ¡Jehová! fuerte, misericordioso y piadoso; tardo para la ira, y grande en misericordia y verdad; 7a que guarda [NATSAR] misericordia a millares, que perdona la iniquidad, la rebelión y el pecado...

Este registro de la Escritura nos pinta de cuerpo entero al significado de esta palabra que ahora nos ocupa. Aquí es Jehová Quien guarda misericordia. Imaginemos cómo la guarda ya que la está ejecutando todo el tiempo en nuestro favor.

Es hermoso y muy singular que la primera vez que aparece guardar sea usado de Dios guardando misericordia. También se usa para guardar el pacto, la Ley y los mandamientos.

Deuteronomio 33:9:

Quien dijo de su padre y de su madre: Nunca los he visto; Y no reconoció a sus hermanos, Ni a sus hijos conoció; Pues ellos guardaron [NATSAR] tus palabras, Y cumplieron tu pacto.

Salmos 105:42-45:

42 Porque se acordó de su santa palabra Dada a Abraham su siervo. 43 Sacó a su pueblo con gozo; Con júbilo a sus escogidos. 44 Les dio las tierras de las naciones, Y las labores de los pueblos heredaron; 45 Para que guardasen [NATSAR] sus estatutos, Y cumpliesen sus leyes. Aleluya.

Proverbios 6:20:

Guarda, [NATSAR] hijo mío, el mandamiento de tu padre, Y no dejes la enseñanza de tu madre;

Según Vine<sup>5</sup> NATSAR se usa a menudo con la idea de guardar o custodiar algo como una viña, una fortaleza...

Isaías 27:2 y 3:

2 En aquel día cantad acerca de la viña del vino rojo. 3 Yo Jehová la guardo [NATSAR], cada momento la regaré; la guardaré de noche y de día, para que nadie la dañe.

Nahum 2:1:

1 Subió destruidor contra ti; guarda [NATSAR] la fortaleza, vigila el camino, cíñete los lomos, refuerza mucho tu poder.

Proverbios 13:1-3:

<sup>5</sup> Tomado de E Sword de Rick Meyers

1 El hijo sabio recibe el consejo del padre; Mas el burlador no escucha las reprensiones. 2 Del fruto de su boca el hombre comerá el bien; Mas el alma de los prevaricadores hallará el mal. 3 El que guarda [NATSAR] su boca guarda su alma; Mas el que mucho abre sus labios tendrá calamidad.

Salmos 31:23:

Amad a Jehová, todos vosotros sus santos; A los fieles guarda [NATSAR] Jehová, Y paga abundantemente al que procede con soberbia.

Salmos 34:13:

Guarda [NATSAR] tu lengua del mal, Y tus labios de hablar engaño.

Deuteronomio 32:9 y 10:

9 Porque la porción de Jehová es su pueblo; Jacob la heredad que le tocó. 10 Le halló en tierra de desierto, Y en yermo de horrible soledad; Lo trajo alrededor, lo instruyó, Lo guardó [NATSAR] como a la niña [pupila] de su ojo.

Vine dice también de esta palabra que es un guardar como se guardaría una ciudad sitiada.

Isaías 1:8:

Y queda la hija de Sion como enramada en viña, y como cabaña en melonar, como ciudad asolada [NATSAR].

Otras versiones en lugar de “asolada” tradujeron “sitiada”. Eso nos provee una hermosa imagen de cómo debemos rodear nuestro corazón para guardarlo sobre toda cosa guardada con toda diligencia. Eso es muy importante pues **el corazón es la buena brújula de nuestra vida si la brújula del corazón es la Palabra de Dios.**

¿Cómo guardamos con toda diligencia a nuestro corazón? **Guardándole la Palabra de Dios en él.** Lo que pongas ahí es lo sacarás de ahí.

Isaías 26:3 y 4:

3 Tú [se refiere a Jehová] guardarás [NATSAR] en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado. 4 Confíad en Jehová perpetuamente, porque en Jehová el Señor está la fortaleza de los siglos.

▸ Para que Jehová guarde en completa paz uno debe perseverar sus pensamientos en Él.

▸ Para preservar nuestros pensamientos en Él debemos perseverar en pensar la Palabra de Él.

► Para perseverar en pensar la Palabra debemos leerla, estudiarla y meditarla.

¿Cómo no vamos a confiar en Jehová siendo que en Él está la fortaleza de los siglos? Como confiamos en Él, nos deleitamos en Su Palabra.

Dice la Palabra de Dios que Él nos “sitiará” con Su protección en paz si permanecemos nuestros pensamientos en Él. Este es un trabajo bien distribuido. Usted persevera y Él guarda.

Salmos 112:1 y 7:

1 Bienaventurado el hombre que teme a Jehová, Y en sus mandamientos se deleita en gran manera.

7 No tendrá temor de malas noticias; Su corazón está firme, confiado en Jehová.

El corazón, Bíblicamente hablando es el centro de nuestras vidas, el centro de nuestra mente y lo gobernamos tomados de la mano de la gracia de Dios.

Habíamos visto en Proverbios 4:23 que del corazón mana la vida. Realmente del corazón salen todos los temas que están relacionados con la vida. Algo tan importante en la vida como es la creencia reside en el corazón.

Romanos 10:9-11:

9 que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y **creyeres en tu corazón** que Dios le levantó de los muertos, serás salvo. 10 Porque con el **corazón** se cree para justicia, pero con la boca se confiesa para salvación. 11 Pues la Escritura dice: Todo aquel que en él creyere [el versículo 9 nos dice donde toma lugar la creencia: en el corazón], no será avergonzado.

¡Mire qué importante es el corazón! Si usted es hijo de Dios, entonces quiere decir que usted llevó esta Palabra de Dios a su corazón al punto que creyó y fue salvo. No cabe ninguna duda la importancia que tiene el corazón y la prioridad de cuidado y vigilancia que tenemos que tener por él.

La creencia es una de las cosas de la vida que mana del corazón. La duda también.

Marcos 11:23 y 24:

23 Porque de cierto os digo que cualquiera que dijere a este monte: Quitate y échate en el mar, y no **dudare en su corazón**, sino

creyere [¿creyere en dónde? En el corazón] que será hecho lo que dice, lo que diga le será hecho. 24 Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá.

Usted sigue a su corazón con confianza porque usted lo guarda, lo sitia **con la Palabra que usted estudia** pues usted lo trabaja, lo prepara. Cuando usted necesita sacar algo de allí, entonces sacará lo que usted puso. El corazón es como una caja donde usted guarda la Palabra celosamente y vigilantemente. El corazón puede prepararse para bien o para mal.

2 Crónicas 12:14 y 1:

E hizo lo malo [habla de Roboam], porque no dispuso su corazón para buscar a Jehová.

Hizo lo malo por no haber dispuesto su corazón para buscar a Jehová y luego, lógicamente, hizo lo malo.

1 Cuando Roboam había consolidado el reino, dejó la ley de Jehová, y todo Israel con él.

¿Lo ve? Dejó la Ley de Jehová. Esa es la Palabra escrita. Eso es lo que él dejó junto con todo el pueblo por eso le vinieron a él y al pueblo las calamidades que les vinieron claramente descritas en el registro.

Este Roboam había dispuesto para mal su corazón veamos un ejemplo hermoso de un gran hombre que dispuso su corazón para bien.

Esdras 7:10 y 6:

10 Porque Esdras había preparado su corazón para inquirir la ley de Jehová y para cumplirla, y para enseñar en Israel sus estatutos y decretos.

¡Claro contraste con Roboam! Uno desatendió la Palabra y el otro preparó su corazón para:

Inquirir
Cumplir
Enseñar

Como Esdras estudiaba la Palabra de Dios por su libre voluntad, cuando la necesitó recurrió a su corazón e hizo lo que tenía dentro de su corazón.

6 este Esdras subió de Babilonia. Era escriba diligente en la ley de Moisés, que Jehová Dios de Israel había dado; y le concedió el rey

todo lo que pidió, porque la mano de Jehová su Dios estaba sobre Esdras.

Muy claro. Era diligente en la Ley de Jehová. Nosotros necesitamos ser diligentes en la Palabra de Dios. Así “sitiamos” nuestro corazón sobre toda cosa guardada. Uno es quien lo hace.

Salmos 9:1:

1 Te alabaré, oh Jehová, con todo mi corazón; Contaré todas tus maravillas.

Salmos 119:2, 11 y 12:

2 Bienaventurados los que guardan sus testimonios, Y con todo el corazón le buscan;

La Palabra dice aquí que quienes guardan Sus testimonios son bienaventurados. Habíamos dicho que **guardamos nuestro corazón guardando en él la Palabra de Dios**. Ahí ponemos la Palabra, ahí la dejamos y no le permitimos a nada ni nadie que la toque. La vigilamos celosamente.

11 En mi corazón he guardado tus dichos, Para no pecar contra ti.

También habíamos dicho que guardamos nuestro corazón de la mano de la gracia de Dios, pues la Palabra que guardamos es de Él.

12 Bendito tú, oh Jehová; Enséñame tus estatutos.

Uno guarda su corazón de la mano de Dios. Necesitamos Su Palabra para guardar nuestro corazón. Lo hacemos por nuestra libre voluntad porque amamos a nuestro Padre.

Proverbios 3:1-10:

1 Hijo mío, no te olvides de mi ley, Y tu corazón guarde mis mandamientos; 2 Porque largura de días y años de vida Y paz te aumentarán. 3 Nunca se aparten de ti la misericordia y la verdad; Átalas a tu cuello, Escríbelas en la tabla de tu corazón; 4 Y hallarás gracia y buena opinión Ante los ojos de Dios y de los hombres. 5 Fíate de Jehová de todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propia prudencia. 6 Reconócelo en todos tus caminos, Y él enderezará tus veredas. 7 No seas sabio en tu propia opinión; Teme a Jehová, y apártate del mal; 8 Porque será medicina a tu cuerpo, Y refrigerio para tus huesos. 9 Honra a Jehová con tus bienes, Y con las primicias de todos tus frutos; 10 Y serán llenos tus graneros con abundancia, Y tus lagares rebotarán de mosto.

Uno es quien hace el esfuerzo de no olvidar y de guardar en su corazón. Cuando uno hace eso; **uno será lo que puso en su corazón.**

Proverbios 23:7a:

Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él....

¿Cómo es “él”? Él es como su pensamiento en su corazón. Donde esté nuestro interés, ahí estará nuestro corazón.

Mateo 6:21:

Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón.

Cuando uno no tiene a la Palabra como su tesoro, es tiempo de hacerse un electrocardiograma Bíblico y hacer las correcciones del caso. Si uno siente un dolor en el pecho va al cardiólogo, si uno siente que las cosas no están funcionando como ve en la Palabra que debieran funcionar; va a la Palabra.

Ezequiel 14:3-8:

3 Hijo de hombre, estos hombres han puesto sus ídolos en su corazón, y han establecido el tropiezo de su maldad delante de su rostro. ¿Acaso he de ser yo en modo alguno consultado por ellos?

Prestemos mucha atención al lugar donde ellos por su propia decisión pusieron los ídolos: en su corazón.

4 Háblales, por tanto, y diles: Así ha dicho Jehová el Señor: Cualquier hombre de la casa de Israel que hubiere puesto sus ídolos en su corazón, y establecido el tropiezo de su maldad delante de su rostro, y viniere al profeta, yo Jehová responderé al que viniere conforme a la multitud de sus ídolos,

“Que hubiera puesto” ¿Quiénes pusieron los ídolos en su corazón? Ellos lo hicieron. Del mismo modo que pusieron ídolos podrían haber puesto la Palabra. Fue decisión de ellos.

5 para tomar a la casa de Israel por el corazón, ya que se han apartado de mí todos ellos por sus ídolos.

Aquí Jehová da un consejo de “cardiología Bíblica”. Les recomienda qué cosa necesitan sus corazones para estar bien y no tener problemas cardíacos. Ellos se apartaron, se “automedicaron” con ídolos. ¿Entonces qué hacer cuando eso pasa?

6 Por tanto, di a la casa de Israel: Así dice Jehová el Señor: Convertíos, y volved de vuestros ídolos, y apartad vuestro rostro de todas vuestras abominaciones. 7 Porque cualquier hombre de la casa de Israel, y de los extranjeros que moran en Israel, que se hubiere apartado de andar en pos de mí, y hubiere puesto sus ídolos en su corazón, y establecido delante de su rostro el tropiezo de su maldad, y viniere al profeta para preguntarle por mí, yo Jehová le responderé por mí mismo; 8 y pondré mi rostro contra aquel hombre, y le pondré por señal y por escarmiento, y lo cortaré de en medio de mi pueblo; y sabréis que yo soy Jehová.

La cura al corazón enfermo es regresar a la Palabra de la que uno se apartó. La bendición viene de confiar en Dios.

Jeremías 17:5-8:

5 Así ha dicho Jehová: Maldito el varón que confía en el hombre, y pone carne por su brazo, y su corazón se aparta de Jehová.

Estas dos acciones van de la mano y conducen al “barro” de la vida.

Confiar en el hombre
+
Apartarse de Jehová
-----
Retama, sequedal, desierto, despoblada, deshabitada

Un detalle MUY importante es reconocer que uno mismo puede ser el varón y el hombre de este registro. Uno se aparta de Jehová, apartándose de Su Palabra.

6 Será como la retama en el desierto, y no verá cuando viene el bien, sino que morará en los sequedales en el desierto, en tierra despoblada y deshabitada.

Lo opuesto es también posible gracias a Dios.

7 Bendito el varón que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová. 8 Porque será como el árbol plantado junto a las aguas, que junto a la corriente echará sus raíces, y no verá cuando viene el calor, sino que su hoja estará verde; y en el año de sequía no se fatigará, ni dejará de dar fruto.

Confiar en Jehová
+
Andar Su Palabra
-----
Hoja verde, frescura, sin fatiga, con fruto

No es Dios quien maldice. Dios dice que la persona que se aparta de Jehová, es maldito. Como Él quiere nuestro bien nos dice que

permanecer en Él es bendición pero no tuerce nuestro brazo. Nos insta una y otra vez a que hagamos Su Palabra. Si no lo hacemos no es Su responsabilidad. Luego viene la hermosa comparación del hombre que confía en Jehová con un árbol cerca del agua.

Mateo 22:37 y 38:

37 Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente.

Nuevamente el modo imperativo: amarás. Uno lo hace. Si dice “amarás” y no dice por ejemplo: amarás si tenés el tiempo suficiente ó amarás cuando termines tu carrera, ó amarás si no tenés otra cosa que hacer ó lo que fuera que nos obstruya a amarlo a Dios con todo nuestro ser, quiere decir que está disponible y que tengo que hacerlo yo.

38 Este es el primero y grande mandamiento.

Si es el primero y grande mandamiento, entonces deber ser la primera y grande prioridad en mi vida.

El corazón de la mente es monitoreable, enfermable, curable, dirigible, arreglable por el dueño: usted de la mano de la gracia de Dios. Uno habitúa el corazón a la Palabra, uno lo guarda con toda diligencia, lo vigila, lo sitia con la Palabra. Así es que lo amamos al Señor nuestro Dios con todo nuestro corazón desde el sitio seguro donde lo hemos puesto por nuestro cuidado de él con la Palabra que colocamos en él.



Marcos 16:15

Nota del Autor

Toda la Escritura utilizada en este artículo es de la Versión Reina Valera 1960<sup>6</sup> a menos que se especifique algo en contrario. Cada vez que aparezca **resaltada** alguna palabra dentro del texto de la Biblia, se trata del énfasis añadido por el autor.

Toda vez que se utilice una palabra de origen Griego será escrita en minúscula cursiva (Ej.: *atomos*). Y si se usara una palabra hebrea o aramea será escrita en mayúscula cursiva (Ej.: *YARE*). En ambos casos se puede utilizar la palabra raíz como cualquier otra forma gramatical de esa palabra en representación de la familia de palabras.

Debido a que los paréntesis se utilizan en el texto Bíblico; cada vez que exista una nota del autor estará colocada entre corchetes para diferenciarla.

Todas las citas de fuentes externas se notarán en esta otra tipografía para diferenciarlas del resto. Asimismo cuando la cita de la fuente sea de mayor longitud que la presentada en este artículo; se resumirá usando “...” indicando que hay mas información disponible para consulta en dicha fuente.

<sup>6</sup> La Santa Biblia Antiguo y Nuevo Testamentos, Antigua Versión de Casiodoro de Reina (1569) Revisada por Cipriano de Valera (1602) Revisión de 1960. Sociedades Bíblicas Unidas, 1993

Cuando se haga referencia al texto griego o hebreo, ésta estará basada en dichos textos según sean presentados en ESword de Rick Meyer y/o de la Interlinear Scripture Analyzer de André de Mol y/o de En el principio era la Palabra. Todos programas de estudio Bíblico que pueden ser descargados a su PC mediante el link correspondiente en [Links Útiles >Programas para el estudio de las Escrituras](#) en el sitio web.

Las notas al final son una parte integral y necesaria del Estudio. Tienen el propósito de documentar, respaldar, ampliar, aclarar, o reforzar el tema que se trate.

Esta enseñanza somete a consideración del lector el tema que trata. Es mas bien en algunos casos un punto de partida que propone, orienta y -desde ya- concluye con lo que el autor ha estudiado y debido a eso presentado de las Escrituras. No obstante, la Palabra de Dios es simplemente inagotable. El único que no necesita revisión es Dios mismo y Su Palabra según fue originalmente inspirada. Pero nuestro conocimiento y entendimiento de las distintas maravillas presentadas en la Palabra de Dios siempre pueden ser y debieran ser sometidas al escrutinio<sup>7</sup> del estudiante. Entonces, el presente trabajo es presentado al estudiante Bíblico como una ayuda, una fuente mas de consulta, de referencia y de estudio de la Palabra de Dios. La obra está lejos de pretender ser la única ni mucho menos la más sobresaliente obra de este tipo que exista. Ella no posee eminencia sobre ninguna otra ni es autoridad última sobre el tema. La autoría de la Palabra de Dios es la exclusividad del Padre Celestial y como tal es la fuente de conocimiento y autoridad única e inapelable.

Consulte si esta enseñanza se encuentra disponible en audio en el sitio web: [www.palabrasobreelmundo.com.ar](http://www.palabrasobreelmundo.com.ar). Asimismo puede descargar del mismo sitio todas las enseñanzas en texto y en audio que desee. Todas las solicitudes y los comentarios pueden ser dirigidas a [palabrasobreelmundo@gmail.com](mailto:palabrasobreelmundo@gmail.com).

Dios lo bendiga

Eduardo Di Noto

---

<sup>7</sup> Hechos 17:11