



El fruto del espíritu

Cuidando el corazón

Hay varios tipos de fruto que están marcados distintivamente en la Palabra de Dios. Entre otros frutos hay fruto de las acciones de las personas¹, fruto de la proclama del Reino de Dios², fruto del andar conforme al mundo³, Fruto de andar según el nuevo hombre⁴, personas ganadas para Cristo como fruto⁵, fruto por dar para la labor del Evangelio⁶, fruto de justicia⁷, fruto en toda buena obra⁸, entre otros. También hay fruto del espíritu que es lo que vamos a estudiar. ▶ Todos estos frutos (el del espíritu en Gálatas 5 incluido) no se producen de manera independiente o excluyente de los otros ◀

Un buen diccionario da como acepciones de fruto a las siguientes: Cualquier producción de la tierra que rinde alguna productividad. Producto del ingenio o del trabajo humano, utilidad, provecho, resultado⁹... Entonces básicamente, fruto está relacionado con productividad, utilidad, provecho y resultado, todas cosas visibles en la vida de una persona. Veremos que así es también en la Palabra de Dios y que Dios quiere que nuestras vidas sean fructíferas.

Juan 15:7 y 8:

7 Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid todo lo que queréis, y os será hecho. 8 En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos.

• En el mismo versículo •

Gloria a Dios | Mucho fruto | Ser discípulos

Esto nos hace ver que el fruto es algo **muy** importante para Dios porque el hecho de que llevemos **mucho** fruto (no poco) le da gloria y es una evidencia de que somos discípulos de nuestro Señor. Cuando nuestras obras son las buenas obras que Dios tiene preparadas para que andemos en ellas, entonces sin siquiera proponérselo, tendremos fruto. Cuando

¹ Mateo 12:33 | Lucas 6:43-45

² Mateo 13:8 y 23 | Marcos 4:7,8 y 20

³ Romanos 6:21; 7:5

⁴ Romanos 6:22

⁵ Romanos 16:5

⁶ Filipenses 4:17

⁷ Filipenses 1:11

⁸ Colosenses 1:10

⁹ *Diccionario Enciclopédico Ilustrado Larousse*, Editorial Planeta Internacional S. A., 1992 Pág. 1005

una persona anda en el camino de la nueva vida en Cristo, la única posibilidad es la de evidenciar fruto de Dios en su vida. Es imposible que haya una separación entre hacer buenas obras y tener fruto. Cuando haya de la una, indefectiblemente habrá también del otro y cuando falte el fruto significará que faltó también la obra.

Gálatas 5:22 y 23:

22 Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, 23 mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.



¡Maravilloso y “entusiasmante”! Fruto es lo que se evidencia, es lo que se ve, es lo producido, lo útil. Muchas veces nosotros vemos un árbol pero no lo reconocemos; en algún caso, una persona como mucho podría decir: “este es un árbol cítrico” pero podría no estar seguro de si se tratará de un limonero, un naranjo, un árbol de mandarina, o algún otro. Pero si la persona viera el fruto, **no le cabría duda** de qué árbol se trata. Así de importante es el fruto de una vida cristiana. Ya hemos visto que el **mucho fruto** glorifica a Dios y evidencia que somos discípulos del Señor.



Lucas 6:43-45:

43 No es buen árbol el que da malos frutos, ni árbol malo el que da buen fruto. 44 Porque cada árbol se conoce por su fruto; pues no se cosechan higos de los espinos, ni de las zarzas se vendimian uvas. 45 El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca.

Esta información es valiosísima. Una persona no puede conocer el corazón de otra en su profundidad, intimidad y de manera completa, pero viendo su conducta ·que es la evidencia del contenido de su corazón· se puede tener una buena idea acerca de qué es lo que hay en esa persona.

Mateo 12:34:

¡Generación de víboras! ¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca.

“De la abundancia del corazón habla la boca” es una manera de decir que conforme a lo que abunda en su corazón, se conduce la persona, pues la vida es más que solamente usar la boca para hablar. Sus palabras y sus hechos indicaba a las claras que eran malos, entonces no sería lógico esperar que evidenciaran algo bueno en sus corrompidas vidas.

La importancia del **corazón** para evidenciar **fruto**

Lo importante de versículos como estos que tenemos el privilegio de estudiar, es ver que Dios desea que tengamos frutos, y que para hacerlo debemos tener y conservar **buena semilla** en nuestro corazón.

Proverbios 4:23:

Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida.

El corazón es una cosa muy seria y debe ser guardado sobre toda otra cosa que guardemos celosa y cuidadosamente. De todas las cosas importantes de nuestra vida, el corazón de nuestra mente es algo de tal magnitud e importancia, que Dios recomienda guardarlo sobre toda otra cosa que guardemos con mucho amor y cuidado. En realidad nuestra vida no proviene de nuestro corazón sino de nuestros padres. Lo que sí proviene del corazón son los asuntos más sensibles, más radicales, más importantes de nuestra vida. Otras versiones han traducido el versículo de maneras diferentes:

Más que todo lo demás que ha de guardarse, salvaguarda tu corazón, porque procedentes de él son las fuentes de la vida¹⁰.

Sobre todas las cosas, vigila tu corazón, porque de él brotan las fuentes de la vida¹¹.

Con toda alerta y vigilancia guarda tu corazón, porque de él fluyen las acciones de la vida¹².

El fruto de nuestros pensamientos está en las acciones que la gente puede ver, y esos frutos emanan de lo que hayamos puesto en el corazón. Por eso hay una conexión entre los **frutos** [que es lo visible] y el **corazón** [que es la parte invisible]. En otras palabras, el corazón es la fuente de lo que se evidencia de la vida de las personas. Entonces el corazón es la fuente, no es necesariamente lo que alguien piensa “en este mismo instante”. El corazón es el manantial de donde brota la conducta usual, habitual, acostumbrada, normal de la persona. Por ejemplo, supongamos el caso de una persona bondadosa, con un corazón cuidado, pero que por alguna circunstancia maligna externa a ella, pueda tener un arrebatado y hacer algo erróneo que en otra circunstancia no haría: Ese sería un episodio aislado, cuando lo habitual en la conducta de esa persona sería que reaccionara de una manera bondadosa.

¹⁰ Traducción del Nuevo Mundo de Las Santas Escrituras Tomada de eSword

¹¹ La Santa Biblia Martin Nieto. Tomada de eSword

¹² Vaughan, Curtis, *The Bible from 26 Translations*. Baker Book House, Grand Rapids, Michigan. EE.UU. 1988. *The Emphasised New Testament: A New Translation* (J. B. Rotherham). Hellen Spurrell. Pág. 1164



El mismo Señor Jesús confirmó que el corazón es la fuente de gran parte de lo que decimos y hacemos.

Mateo 15:17-20:

17 ¿No entendéis que todo lo que entra en la boca va al vientre, y es echado en la letrina? 18 Pero lo que sale de la boca, del corazón sale; y esto contamina al hombre. 19 Porque del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los adulterios, las fornicaciones, los hurtos, los falsos testimonios, las blasfemias. 20 Estas cosas son las que contaminan al hombre; pero el comer con las manos sin lavar no contamina al hombre.

Es importante que seamos cuidadosos con este registro porque, haciendo una lectura descuidada, el lector podría pensar que del corazón salen todas esas “miserabilidades”. Pero, el contexto habla de un corazón descuidado que emana contaminación. Ciertamente un corazón cuidado no emite contaminación alguna. Observe lo que puede hacer un corazón bien encaminado.

Romanos 10:9:

Que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos serás salvo.

Un corazón que cree esta información al punto tal de hacerla no es un corazón contaminado, al menos en este momento sino un corazón en las condiciones necesarias para que Dios haga que una persona sea salva.

Hay corazones cuidados y los hay descuidados, y luego los hay también cuidados pero de la mejor manera posible: como nos recomienda la Palabra que lo hagamos: sobre toda cosa guardada. Lo que sea que guardemos con esa dedicación producirá el fruto que evidenciamos.

Si la Palabra dice que hay que cuidarlo, esto significa que “no se lo puede dejar solo”, sino que hay que atenderlo. No es el caso de que podamos llevarlo a un punto en el que esté correcto y luego quedarnos tranquilos, pues el corazón es “un dispositivo” muy cambiante.

Un **corazón** puede cambiar

En este punto de la Enseñanza es imperioso que entendamos que el corazón de nuestra mente necesita mucha atención porque de otro modo puede deteriorarse.

- El corazón descuidado puede inclinarse a la idolatría

1 Reyes 11:1-3, 9-11:

1 Pero el rey Salomón amó, además de la hija de Faraón, a muchas mujeres extranjeras; a las de Moab, a las de Amón, a las de Edom, a las de Sidón, y a las heteas; 2 gentes de las cuales Jehová había dicho a los hijos de Israel: No os llegaréis a ellas, ni ellas se llegarán a vosotros; porque ciertamente harán inclinar vuestros corazones tras sus dioses. A éstas, pues, se juntó Salomón con amor. 3 Y tuvo setecientas mujeres reinas y trescientas concubinas; y sus mujeres desviaron su corazón.

Este registro llama poderosamente nuestra atención. Jehová le dio a este rey más sabiduría¹³ que a ninguna otra persona en el momento en el que su corazón estaba correcto, pero luego lo descuidó y su corazón fue desviado.

9 Y se enojó Jehová contra Salomón, por cuanto su corazón se había apartado de Jehová Dios de Israel, que se le había aparecido dos veces, 10 y le había mandado acerca de esto, que no siguiese a dioses ajenos; mas él no guardó lo que le mandó Jehová. 11 Y dijo Jehová a Salomón: Por cuanto ha habido esto en ti, y no has guardado mi pacto y mis estatutos que yo te mandé, romperé de ti el reino, y lo entregaré a tu siervo.

¿Cómo debió haber cuidado su corazón el rey? Obedeciendo la Palabra que Jehová había hablado por boca de Moisés en Éxodo 34:11-17 y Deuteronomio 7:1-5, más las dos veces que se le apareció directamente al rey.

- Un corazón también puede endurecerse.

Hebreos 4:7:

Otra vez determina un día: Hoy, diciendo después de tanto tiempo, por medio de David, como se dijo: Si oyereis hoy su voz, No endurezcáis vuestros corazones.

Hay que disciplinar a nuestro corazón para que cuando escuche la Palabra de Dios sea receptivo.

- El corazón puede ensoberbecerse.

Deuteronomio 8:12-14:

12 no suceda que comas y te sacies, y edifiques buenas casas en que habites, 13 y tus vacas y tus ovejas se aumenten, y la plata y el oro se te multipliquen, y todo lo que tuvieses se aumente; 14 y se

¹³ 1 Reyes 3:3-15

enorgullezca tu corazón, y te olvides de Jehová tu Dios, que te sacó de tierra de Egipto, de casa de servidumbre.

2 Crónicas 26:16:

Mas cuando ya era fuerte [se refiere al rey Uzías] su corazón se enaltecó para su ruina; porque se rebeló contra Jehová su Dios, entrando en el templo de Jehová para quemar incienso en el altar del incienso.

- Puede enaltecerse y luego humillarse

2 Crónicas 32:26:

Pero Ezequías, después de haberse enaltecido su corazón, se humilló, él y los moradores de Jerusalén; y no vino sobre ellos la ira de Jehová en los días de Ezequías.

El mismo que permitió que su corazón se enalteciera, hizo un cambio y permitió que su corazón se humillara. El corazón de Ezequías estaba supeditado a él. El nuestro también está sometido al gobierno de nosotros.

- Puede conmovearse y humillarse

2 Crónicas 34:27:

Y tu corazón [se refiere al corazón de Josías] se conmovió, y te humillaste delante de Dios al oír sus palabras sobre este lugar y sobre sus moradores, y te humillaste delante de mí, y rasgaste tus vestidos y lloraste en mi presencia, yo también te he oído, dice Jehová.

Mucha gente toma este versículo y destaca solamente el “te he oído, dice Jehová”, pero omite la primera parte que indica la razón por la cual Jehová oyó a Josías: Josías se conmovió y se humilló delante de Dios al oír la Palabra de Dios.

- Jehová puede disponer el corazón de los humildes que así lo deseen

Salmos 10:17:

El deseo de los humildes oíste, oh Jehová; Tú dispones su corazón, y haces atento tu oído.

¡Qué bueno saber que podemos colaborar con Dios para disponer nuestro corazón de tal manera que lo glorifique!

- Puede quebrantarse y ser sanado por Jehová

Salmos 69:20:

El escarnio ha quebrantado mi corazón, y estoy acongojado. Esperé quien se compadeciese de mí, y no lo hubo; Y consoladores, y ninguno hallé.

Salmos 147:3:

El sana a los quebrantados de corazón, Y venda sus heridas.

El corazón no funciona con “piloto automático”, no se guarda solo, no se deteriora solo, no hace nada por sí mismo. Dios es el cardiólogo de nuestro corazón y le oramos para que lo sane, lo dirija, lo consuele.

- El corazón puede limpiarse

Salmos 73:13:

Verdaderamente en vano he limpiado mi corazón, Y lavado mis manos en inocencia.

Nunca es en vano limpiar nuestro corazón. Leyendo el Salmo podemos apreciar que Asaf manifiesta su angustia de esta manera y nos indica que el corazón puede ·y debiera· ser limpiado.

- El corazón puede corromperse

Eclesiastés 7:7:

Ciertamente la opresión hace entontecer al sabio, y las dádivas corrompen el corazón.

- Puede engrosarse, es decir volverse terco

Hechos 28:27:

Porque el corazón de este pueblo se ha engrosado, Y con los oídos oyeron pesadamente, Y sus ojos han cerrado, Para que no vean con los ojos, Y oigan con los oídos, Y entiendan de corazón, Y se conviertan, Y yo los sane.

Mateo 13:15:

Porque el corazón de este pueblo se ha engrosado, Y con los oídos oyen pesadamente, Y han cerrado sus ojos; Para que no vean con los ojos, Y oigan con los oídos, Y con el corazón entiendan, Y se conviertan, Y yo los sane.

- Puede ser engañado y desviar a la persona

Isaías 44:20:

De ceniza se alimenta; su corazón engañado le desvía, para que no libre su alma, ni diga: ¿No es pura mentira lo que tengo en mi mano derecha?

- Puede ser afirmado

Santiago 5:8:

Tened también vosotros paciencia, y afirmad vuestros corazones; porque la venida del Señor se acerca.

- Puede y debiera ser purificado con la ayuda de Dios

Santiago 4:8:

Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Pecadores, limpiad las manos; y vosotros los de doble ánimo, purificad vuestros corazones.

La mente es la que hace guardia a la puerta del corazón. Las buenas y malas cosas tienen o no el permiso de entrar al corazón que les da la mente. Por eso es tan importante estar atentos sobre lo que vemos y escuchamos. Necesitamos controlar nuestras mentes y tener en cuenta y guardar en nuestro corazón solamente los pensamientos que provienen de la Palabra de Dios.

Filipenses 4:8:

Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.

“En esto pensad” básicamente significa “esto contabilizado” o “esto computado”¹⁴. La tarea de guardar el corazón sobre toda cosa guardada es de tal importancia que necesitamos de la ayuda de nuestro Padre celestial para hacerlo.

Filipenses 4:6 y 7:

6 Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

La instrucción a los filipenses es que en lugar de tener alguna preocupación que los angustie y los distraiga, le oren a Dios con acción de gracias y como resultado; la paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento guardará sus corazones y pensamientos (los nuestros también) en el sitio más seguro que pueda haber: Cristo Jesús. ¡Mire si será importante la oración y que nuestros corazones sean guardados con paz!

No estar afanoso ▶ Oración ▶ La paz de Dios ▶ Corazón guardado en Cristo Jesús

¹⁴ Puede descargar la Enseñanza N° 576 *Vida nueva - Vida con fruto*

Dios mira y prueba nuestros corazones y mentes.

1 Samuel 16:7:

Y Jehová respondió a Samuel: No mires a su parecer, ni a lo grande de su estatura, porque yo lo desecho; porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón.

Salmos 7:9:

Fenezca ahora la maldad de los inicuos, mas establece tú al justo; Porque el Dios justo prueba la mente y el corazón.

Salmos 17:3:

Tú has probado mi corazón, me has visitado de noche; Me has puesto a prueba, y nada inicuo hallaste; He resuelto que mi boca no haga transgresión.

Jeremías 11:20:

Pero, oh Jehová de los ejércitos, que juzgas con justicia, que escudriñas la mente y el corazón, vea yo tu venganza de ellos; porque ante ti he expuesto mi causa.

1 Tesalonicenses 2:4:

Sino que según fuimos aprobados por Dios para que se nos confiase el evangelio, así hablamos; no como para agradar a los hombres, sino a Dios, que prueba nuestros corazones.

Apocalipsis 2:23:

Y a sus hijos heriré de muerte, y todas las iglesias sabrán que yo soy el que escudriña la mente y el corazón; y os daré a cada uno según vuestras obras.

Quienes amamos a Dios y deseamos tener una vida de santidad que le dé gloria y bendiga a las personas, necesitamos tomar muy seriamente las palabras de Proverbios 4:23.

Hemos visto en las Escrituras que el corazón puede desviarse, endurecerse, humillarse, conmoverse, quebrantarse, ser sanado, puede ensuciarse y limpiarse, corromperse, volverse terco y engrosarse, ser engañado y desviar a la persona. También puede ser afirmado y purificado. El corazón puede hacer todo lo que le permitamos hacer. Podemos cooperar con Dios, Quien nos asiste a cuidarlo mayormente con Su Palabra para que la guardemos en nuestro corazón, obedeciéndola.

Proverbios 4:23:

Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida.

Como todas las cosas que tienen que ver con Dios, esta tan importante de guardar nuestro corazón, la hacemos asistidos por la poderosa y entendida mano de gracia de Dios. No podemos hacerlo solos. Guardar el corazón es una tarea personal que hacemos ayudados por nuestro Padre celestial.

Dios nos enseña la importancia de guardar nuestro corazón pues lo quiere guardado en Su Palabra para nuestro bien y Su gloria. Nuestro corazón es la buena brújula de nuestras vidas cuando la brújula de nuestro corazón es la Palabra de Dios.



Necesitamos disciplinarnos a la Palabra de Dios para actuar de la manera que glorifique a Dios. De no hacerlo, nuestro corazón irá desviándose tan de a poco que ni nos daremos cuenta y terminaremos como Salomón, que comenzó con un corazón hermoso y terminó en idolatría.

2 Corintios 10:5:

Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.

Un cristiano que ame a Dios y verdaderamente quiera hacer Su voluntad, será cuidadoso con lo que ve, con lo que oye, con lo que piensa y con lo que hace.



Marcos 16:15

Nota del Editor

Revisión: Roberto A. Tufro

Toda la Escritura utilizada en esta Enseñanza es tomada de la Versión Reina Valera 1960¹⁵ a menos que se especifique otra versión. Cada vez que se **resalte** alguna palabra dentro del texto de la Biblia, se tratará del énfasis añadido por el autor siendo que el texto de la Biblia utilizado no tiene palabras resaltadas.

Toda vez que se utilice una palabra de origen griego será escrita en minúscula cursiva (Ej.: *atomos*). Y si se usara una palabra hebrea o aramea será escrita en mayúscula cursiva (Ej.: *YARE*). En ambos casos utilizaremos ya sea la palabra raíz, como cualquier otra forma gramatical de esa palabra en representación de la familia de palabras.

¹⁵ La Santa Biblia Antiguo y Nuevo Testamentos, Antigua Versión de Casiodoro de Reina (1569) Revisada por Cipriano de Valera (1602) Revisión de 1960. Sociedades Bíblicas Unidas, 1993

Debido a que los paréntesis se utilizan en el texto Bíblico; cada vez que exista una nota del autor, dentro de un texto determinado, la misma estará colocada entre corchetes para diferenciarla de dicho texto.

Todas las citas de fuentes externa se notarán en esta otra tipografía para diferenciarlas del resto Asimismo cuando la cita de la fuente sea de mayor longitud que la presentada en esta enseñanza; se resumirá con puntos suspensivos: “...” indicando que hay más información disponible para consultar en dicha fuente.

Cuando se haga referencia al texto griego o hebreo, ésta estará basada en dichos textos según sean presentados en e-Sword de Rick Meyer. Un excelente programa de estudio Bíblico que puede ser descargado a su PC.

Las notas al final son una parte integral y necesaria del Estudio. Tienen el propósito de documentar, respaldar, ampliar, aclarar, o reforzar el tema que se trate.

Esta enseñanza somete a consideración del lector el tema que trata. Es más bien, en algunos casos un punto de partida que propone, orienta y ·desde ya· concluye con lo que el autor ha estudiado y debido a eso presentado de las Escrituras. No obstante, la Palabra de Dios es simplemente inagotable. El único que no necesita revisión es Dios mismo y Su Palabra según fue originalmente inspirada. Pero nuestro conocimiento y entendimiento de las distintas maravillas presentadas en la Palabra de Dios siempre pueden ser ·y debieran ser· sometidos al escrutinio¹⁶ del estudiante. Somos un grupo de personas que amamos a Dios y a Su Palabra, por eso la estudiamos y luego publicamos nuestros honestos hallazgos que nunca consideramos como la única verdad de la Palabra respirada por Dios. Si en nuestro continuo estudio obtenemos más “luz” en cualquier registro de Escritura, hacemos los cambios necesarios y los presentamos no bien nos sea posible. Entonces, el presente trabajo es presentado al estudiante Bíblico como una ayuda, una fuente más de consulta, de referencia y de estudio de la Palabra de Dios. La obra está lejos de pretender ser la única y mucho menos la más sobresaliente obra de este tipo que exista. Ella no posee eminencia sobre ninguna otra ni es autoridad última sobre el tema. La autoría de la Palabra de Dios es la exclusividad del Padre Celestial y como tal es la fuente de conocimiento y autoridad única e inapelable.

Puede ingresar a nuestros Canales de estudio y comunicación entrando a los sitios que se mencionan más abajo:

 <http://www.palabrasobreelmundo.com.ar>
 <https://www.facebook.com/palabrasobreelmundo>
 <https://twitter.com/clikdedistancia>

Siempre a un **click** de distancia.
Dios lo bendijo, lo bendice y lo bendiga

¹⁶ Hechos 17:11