



## APRENDED DE MÍ

Mateo 11:28-30:

28 Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. 29 Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; 30 porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.

Jesús nos está invitando a que vayamos a él para hallar descanso para nuestras almas. La clave para “hallar descanso” es aprender de él, y seguir sus pisadas, siendo mansos y humildes de corazón. Entonces sí nuestro yugo va a ser fácil y ligera nuestra carga.

Cuando Jesús dice: “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados y yo os haré descansar”; es una invitación para todos. Se refiere a los que tienen pesadas responsabilidades producto del diario vivir. A los llenos de dudas y temores, de angustias, a los pecadores, y a las pesadas cargas que le imponían los escribas y fariseos que eran los líderes religiosos de aquella época.

Mateo 23:1-4:

1 Entonces habló Jesús a la gente y a sus discípulos, diciendo: 2 En la cátedra de Moisés se sientan los escribas y los fariseos. 3 Así que, todo lo que os digan que guardéis, guardadlo y hacedlo; mas no hagáis conforme a sus obras, porque dicen, y no hacen. 4 Porque atan cargas pesadas y difíciles de llevar, y las ponen sobre los hombros de los hombres; pero ellos ni con un dedo quieren moverlas.

Todas estas cosas sucedían en aquella época y siguen vigentes aún al día de hoy en la Administración de la Gracia. “No hay nada nuevo bajo el sol<sup>1</sup>.”

Mateo 11:28:

Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

---

<sup>1</sup> Eclesiastés 1:9 b

Jeremías 6:16 a:

Así dijo Jehová: Paraos en los caminos, y mirad, y preguntad por las sendas antiguas, cuál sea el buen camino, y andad por él, y hallaréis descanso para vuestra alma...

Isaías 55:9:

Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos [la manera de proceder de Dios, Sus acciones, Sus costumbres<sup>2</sup>] más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos.

¿De dónde proviene el descanso en el alma que halló el Señor Jesucristo? Jesús hizo la voluntad de Dios, fue por el buen camino, anduvo en él, porque entendió y aceptó que los caminos de Dios, es decir, Su manera de proceder, Sus acciones, Sus costumbres, Sus pensamientos eran más altos que los de él, y los puso por práctica; por eso halló descanso para su alma. Él no confió en sus propias fuerzas, en sus propios pensamientos, sino en la sabiduría y el poder de Dios.

Jesús, amó a su Padre de todo su corazón, y de toda su alma, y con todas sus fuerzas cumpliendo de esta manera con el primer y gran mandamiento de Dios.

Deuteronomio 6:5:

Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas.

Jesús se unió, se sujetó, se adhirió a la voluntad de Dios de tal manera que glorificó a su Padre en la tierra, y llevó a cabo la obra que Él le encomendó, que era redimir a la humanidad del pecado original, debido a la desobediencia de Adán.

Mateo 11:29:

Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas;

Para poder comprender este pasaje de Escritura; es necesario saber cuál es la función de un YUGO y su significado. El YUGO<sup>3</sup> es una herramienta en forma de vara, la cual es sujeta sobre la nuca de los bueyes para que estos tiren de un arado, y así labrar la tierra para sembrar, y esta herramienta

<sup>2</sup> Strong James. *Concordancia Exhaustiva de la Biblia y diccionario hebreo-griego*. Editorial Caribe. Nashville, TN—Miami, FL, EE.UU. Año 2003. Caminos=DEREK N°1870. Página 31

<sup>3</sup> Di Noto Eduardo – Enseñanza N° 48 *Nuevas fuerzas*

evita que los bueyes se vayan en otras direcciones y no lleguen al lugar deseado. Al yugo se le daba la forma a medida para que encajara bien sobre la nuca del animal, para no hacerle daño, y se sujetaba a dos bueyes, de los cuales uno es el más experimentado, y su trabajo es guiar al otro buey inexperto hasta que este último aprenda su labor. Esta es la razón por la cual Jesús se compara con el buey experimentado. Además con esta comparación Jesús está diciendo que: mi yugo no les hará daño, está hecho a la medida de ustedes. Los bueyes son animales líderes, fuertes y de temer, pero cuando están bajo el servicio de su amo, cuando se encuentran bajo el yugo, son mansos y obedientes.

Es una invitación que nos hace para que permitamos que él nos lidere, que nos pongamos lado a lado con él, yendo por el camino que él va, para servir al Dios vivo. El camino que el Señor Jesucristo eligió fue el camino de Su Padre, la Palabra de Su Padre.

Jesús tras la invitación de llevar su yugo, agrega “y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón”. El Señor Jesucristo dice que aprendamos de él, que seamos mansos y humildes de corazón como él es ¿Qué significa ser mansos y humildes? ¿Cuál es el beneficio, el provecho de aceptar esta invitación? ¿Cuál sería el perjuicio o desventaja de no aceptarla?

Todos los asuntos espirituales, aquellos que provienen del Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, son por invitación nunca por imposición, y siempre para provecho. Dios respeta el libre albedrío, es decir, la libre voluntad. Cada uno decide si va a obedecer o no los mandamientos de Dios. El Señor Jesucristo decidió obedecer los mandamientos de Dios, por eso es nuestro mayor ejemplo y deberíamos seguir sus pisadas.

Primeramente veremos que significa ser manso. La palabra “manso” o “masedumbre” generalmente es mal entendida. Mucha gente piensa que una persona cuando es mansa, es débil, sin energías, que está desprovista de fortaleza y valentía. Bíblicamente es todo lo contrario. La palabra “masedumbre”<sup>4</sup>, manso en griego consiste: no solo en el comportamiento externo de la persona; ni tampoco las relaciones con sus semejantes; tampoco se trata meramente de su disposición natural. Más bien es una obra efectuada en el alma; y se ejerce en primer lugar ante Dios y ante todo para con Dios. Es aquella disposición del espíritu con la que aceptamos Sus tratos con nosotros como buenos y por ello sin discutirlos ni resistirlos. Es una condición de mente y de corazón. Este término está relacionado con otra palabra griega que significa humildad de mente. Quien tiene tal

<sup>4</sup> Vine W.E. Diccionario Expositivo del Antiguo y Nuevo Testamento - Traductores G. Cook. S. Escuin. Editorial Caribe. Impreso en Colombia. Año 1999. Mansedumbre, Manso= *prautes o praotes* n° 4240. Página530

humildad de mente es aquella persona que es bajo, que no se levanta mucho de la tierra [mentalmente hablando significa despojado de toda altivez, soberbia, orgullo]. Solamente la convicción, la certeza en nuestros corazones, que la Palabra de Dios es la voluntad de Dios podrá darle lugar a la mansedumbre. La mansedumbre manifestada por el Señor Jesucristo resulta en poder.

Hubo un hombre previo al Señor Jesucristo que es digno de destacar, y Dios dice de él en:

Números 12:3:

Y aquél varón Moisés era muy manso, más manso que todos los hombres que había sobre la tierra.

Moisés fue un hombre manso, el más manso que había sobre la tierra. Él tuvo el coraje para guiar al pueblo de Dios a salir de la esclavitud de Egipto, y la valentía, y la fortaleza para soportar la rebeldía, la necedad del pueblo<sup>5</sup>. Esto fue su primera tarea y la segunda, ya en el desierto, fue presentarles los mandamientos de Dios para vida y adoración. Moisés en un principio se resistió a Dios; luego aceptó, recibió con mansedumbre Su Palabra, hizo la Voluntad de Dios y así logró la tarea encomendada por Él, que fue sacar de la esclavitud a Su pueblo de Egipto<sup>6</sup>.

Romanos 15:4:

Porque las cosas que se escribieron antes, para nuestra enseñanza se escribieron, a fin de que por la paciencia y la consolación de las Escrituras, tengamos esperanza.

Salmo 25:9:

Encaminará [Dios] a los humildes por el juicio,  
Y enseñará a los mansos su carrera [camino, curso de la vida o modo de acción<sup>7</sup>]

Las personas mansas son enseñables y están dispuestas a que Dios los guíe para tener un nuevo curso o modo de acción en la vida, soportando disciplina<sup>8</sup>, es decir, consejo, corrección, enseñanza, doctrina, instrucción de parte de Dios. Eso es aunque les sea molesto y a veces intolerable, por el momento, como dice:

Hebreos 12:11:

<sup>5</sup> Puede descargar las Enseñanzas de la Clase *Moisés Un varón de Dios* del sitio Web

<sup>6</sup> El relato de la vida de Moisés y sus obras se encuentran en Éxodo, Levítico y Deuteronomio

<sup>7</sup> Strong James. *Concordancia Exhaustiva y diccionario hebreo- griego*. Editorial Caribe. Nashville, TN-Miami, FL, EE.UU. Año 2003. Carrera=DÉREK=caminos (hebreo) n° 1870. Página 31

<sup>8</sup> Strong James Concordancia Exhaustiva de la Biblia y diccionario hebreo-Editorial Caribe Nashville, TN -Miami. FL, EE.UU año 2003 Disciplina= musár n° 4148 (griego). Página 69

En verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitadas.

Regresemos a las palabras de Jesús.

Mateo 11:29 a:

Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy **manso y humilde** de corazón;...

Ser manso es tener una actitud de “humildad”, y humildad está íntimamente relacionada con la obediencia.

La mansedumbre no es una cualidad heredada. Algunas personas nacen con una personalidad más dócil que otras, pero esta cualidad a la que se refiere la Biblia no es natural sino espiritual. Nadie la puede producir porque viene comunicada por el espíritu santo en la medida que creamos la Palabra de Dios. La mansedumbre es parte del “fruto del espíritu”.

Gálatas 5:22 y 23:

22 Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, 23 mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.

Cuando recibimos el don de espíritu santo, poder desde lo alto, ese don viene con nueve manifestaciones y el fruto del espíritu es el resultado de la operación de esas manifestaciones<sup>9</sup>.

“Humildad”<sup>10</sup> en griego significa aquella persona que es “bajo”, y que no se levanta mucho de la tierra (es decir, carente de altivez, soberbia, orgullo). Es una condición mental. La humildad bíblicamente hablando no es despreciarnos ni tener pobre opinión de nosotros mismos sino todo lo contrario. Es señal de fuerza espiritual, es lo opuesto a la soberbia, a la altivez, todas caras de un mismo pecado: el orgullo. Cristo murió por nosotros por lo tanto somos de gran valor así que humildad no puede querer decir una baja autoestima o auto desvaloración.

La vida entera de Jesús fue una lección de humildad, él la enseñó no solo de palabra sino sobre todo, con su ejemplo, y su conducta, y de ello dan testimonio las Escrituras.

<sup>9</sup> Di Noto Eduardo. “Nuevo Nacimiento” - Ediciones de la Palabra de Dios sobre el mundo- Buenos Aires- Argentina Año 2012 –Di Noto Eduardo “El Ex Secreto” -Ediciones de la Palabra de Dios sobre el mundo - Buenos Aires- Argentina Año 2013- páginas 157,158

<sup>10</sup> Vine W.E Diccionario Expositivo del Antiguo y Nuevo Testamento traductores Cook G. Escuin S . Editorial Caribe- Impreso en Colombia Año 1999. Humildad=*tapenoifrosune* (griego) n°5012. Página 436

Veremos un ejemplo de humildad de Jesús ocurrido en la última cena.

Juan 13:4-11:

4 se levantó de la cena [Jesús], y se quitó su manto, y tomando una toalla, se la ciñó. 5 Luego puso agua en un lebrillo, y comenzó a lavar los pies de los discípulos, y a enjuagarlos con la toalla con que estaba ceñido. 6 Entonces vino a Simón Pedro; y Pedro le dijo: Señor, ¿tú me lavas los pies? 7 Respondió Jesús y le dijo: Lo que yo hago, tú no lo comprendes ahora; mas lo entenderás después. 8 Pedro le dijo: No me lavarás los pies jamás. Jesús le respondió: Si no te lavare, no tendrás parte conmigo. 9 Le dijo Simón Pedro: Señor, no sólo mis pies, sino también las manos y la cabeza. 10 Jesús le dijo: El que está lavado, no necesita sino lavarse los pies, pues está todo limpio; y vosotros limpios estáis, aunque no todos. 11 Porque sabía quién le iba a entregar; por eso dijo: No estáis limpios todos.

Para poder entender estos pasajes de la Escritura debemos saber cuáles eran las costumbres orientales de aquella época.

En el recibidor, o sala de entrada de la casa hay una palangana de agua en la cual se sumergen los pies de los convidados y son lavados. Esto es necesario hacer en el Oriente debido al tipo de zapatos que visten las personas. Realmente son sandalias y el polvo que contiene los gérmenes de las enfermedades se condensa en sus pies a medida que van andando, por eso precisan ser lavados antes de entrar en la casa. Cuando el convidado llega, él se quita sus sandalias y las deja a los pies de uno de los siervos que esté cerca. Y entonces otro siervo le lava sus pies. Si entran y salen de la casa quince veces en el mismo día, este mismo proceso se repite cada una de las veces, tanto para el convidado como para los miembros regulares de la casa de familia<sup>11</sup>.

Eso es por lo que Jesús dijo,...el que está lavado, no necesita sino lavarse los pies. Podían tomar su baño por la mañana, pero se lavarían sus pies muchas veces durante el día.

Cuando Jesús se puso a lavar los pies de sus discípulos, tomó con él un delantal de los criados y se lo ató a la cintura dejando con todo esto confuso a Pedro, “Maestro, a mí no. No permitiré que hagas eso” Pero Jesús comenzó a explicarles que el más grande de ellos, debía ser el más pequeño; que aquél que quisiera ser maestro, debía ser

<sup>11</sup> Pillai K.B. *Orientalismos de la Biblia*. Volumen I Traducción Molina J.L.- Juaréz Garbalena C. página 60 Link útiles “Biblioteca Virtual” Editor responsable: Di Noto Eduardo <http://palabrasobreelmundo.com.ar>

siervo de todos. Jesús estaba dispuesto a lavar los pies de todos incluso los de Judas<sup>12</sup>.

Jesús, luego de lavar los pies a los discípulos le explicó el motivo de porque lo había hecho.

Juan 13:12-17:

12 Así que, después que les hubo lavado los pies, tomó su manto, volvió a la mesa, y les dijo: ¿Sabéis lo que os he hecho? 13 Vosotros me llamáis Maestro, y Señor; y decís bien, porque lo soy. 14 Pues si yo, el Señor y el Maestro, he lavado vuestros pies, vosotros también debéis lavaros los pies los unos a los otros. 15 Porque ejemplo os he dado, para que como yo os he hecho, vosotros también hagáis. 16 De cierto, de cierto os digo: El siervo no es mayor que su señor, ni el enviado es mayor que el que le envió. 17 Si sabéis estas cosas, bienaventurados seréis si las hicieris.

Esta es la actitud de humildad de la cual deberíamos revestirnos los hijos de Dios. Jesús lo hizo para darnos el ejemplo. Para que el mayor entre nosotros se incline ante el menor; para que el amo se incline ante el sirviente y el maestro ante el discípulo.

Soberbia<sup>13</sup> es una cualidad o actitud de la persona que se tiene por superior a los que lo rodean, por su riqueza o posición social o por otra cualidad, y los sinónimos de soberbia son: altivez, arrogancia, endiosamiento, orgullo, satánico, pedante, vanidoso etc. y hay más...

Veremos cuáles son los beneficios, el provecho de ser mansos y humildes de corazón. Recordemos que la mansedumbre es una obra efectuada en el alma, es la disposición del espíritu (se refiere a la vida de alma racional), de aceptar los tratos de Dios como buenos sin resistirlos ni discutirlos. Es una condición de mente y corazón, y mansedumbre está relacionado con humildad que es tener un corazón bajo, que no se levanta mucho de la tierra, es decir, carente de soberbia. La humildad permite ser obedientes y además reconocer los propios errores.

Mateo 5:5:

Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad.

<sup>12</sup> Lamsa G. M. - Mi Vecino Jesús -Traducción Molina J.L.- Juaréz Garbalena C.- página 57 Link útiles "Biblioteca Virtual" Editor responsable: Di Noto Eduardo <http://palabrasobreelmundo.com.ar>

<sup>13</sup> Moliner María Diccionario de uso Español electrónico - Editorial Gredos- Año 2008

Proverbio 11:2:

Cuando viene la soberbia, viene también la deshonra; Mas con los humildes está la sabiduría.

Proverbio 29:23:

La soberbia del hombre le abate; Pero al humilde de espíritu sustenta la honra.

Salmo 138:6:

Porque Jehová es excelso, y atiende al humilde, Mas al altivo mira de lejos.

Salmo 10:17:

El deseo de los humildes oíste, oh Jehová; Tú dispones su corazón, y haces atento tu oído,

Proverbio 21:4:

Altivez de ojos, y orgullo de corazón, Y pensamiento de impíos, son pecado

1 Pedro 5:5 b:

Dios resiste a los soberbios, Y da gracia a los humildes.

Dios dice en Su Palabra que son bienaventurados los mansos, aquellos que han aceptado con mansedumbre Su Voluntad como buena, sin discutirla ni resistirla porque tendrán sabiduría, y honra. Él oye a los humildes, tiene Su oído atento y Su corazón dispuesto al deseo de ellos. Mas al altivo de ojos, y orgulloso de corazón mira de lejos, porque pensamiento de impíos o incrédulos son pecado. Dios resiste a los soberbios, pero da gracia a los humildes.

El Señor Jesucristo, el Hijo unigénito de Dios tenía la convicción, la certeza en su corazón que la Palabra de Dios es la Voluntad de Dios. Él la puso por obra, por eso la mansedumbre y la humildad manifestada por nuestro Señor resultaba en el poder que ejercía. Él tenía a su disposición los infinitos recursos de Dios su Padre, al igual que nosotros, en este día y este tiempo.

El Señor Jesucristo personificó por excelencia la mansedumbre y humildad, por eso nos invita a que aprendamos de él para hallar descanso para nuestras almas.

Mateo 11:29:

Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas;

## Dios los bendiga



Marcos 16:15

Nota de los Editores

Esta enseñanza fue compartida durante la Reunión Anual Hispanoamericana en la ciudad de Pilar (Buenos Aires, Argentina) los días 12, 13, 14 y 15 de Diciembre de 2013

Toda la Escritura utilizada en este artículo es de la Versión Reina Valera 1960<sup>14</sup> a menos que se especifique algo en contrario. Cada vez que aparezca **resaltada** alguna palabra dentro del texto de la Biblia, se trata del énfasis añadido por el autor.

Toda vez que se utilice una palabra de origen Griego será escrita en minúscula cursiva (Ej.: *atomos*). Y si se usara una palabra hebrea o aramea será escrita en mayúscula cursiva (Ej.: *YARE*). En ambos casos se puede utilizar la palabra raíz como cualquier otra forma gramatical de esa palabra en representación de la familia de palabras.

Debido a que los paréntesis se utilizan en el texto Bíblico; cada vez que exista una nota del autor estará colocada entre corchetes para diferenciarla.

Todas las citas de fuentes externas ~~se notarán en esta otra tipografía para diferenciarlas del resto.~~ Asimismo cuando la cita de la fuente sea de mayor longitud que la presentada en este artículo; se resumirá usando “...” indicando que hay mas información disponible para consulta en dicha fuente.

Cuando se haga referencia al texto griego o hebreo, ésta estará basada en dichos textos según sean presentados en ESword de Rick Meyer y/o de la Interlinear Scripture Analyzer de André de Mol y/o de En el principio era la Palabra. Todos programas de estudio Bíblico que pueden ser descargados a su PC mediante el link correspondiente en [Links Útiles > Programas para el estudio de las Escrituras](#) en el sitio web.

Las notas al final son una parte integral y necesaria del Estudio. Tienen el propósito de documentar, respaldar, ampliar, aclarar, o reforzar el tema que se trate.

Esta enseñanza somete a consideración del lector el tema que trata. Es mas bien en algunos casos un punto de partida que propone, orienta y -desde ya- concluye con lo que el autor ha estudiado y debido a eso presentado de las Escrituras. No obstante, la Palabra de Dios es simplemente inagotable. El único que no necesita revisión es Dios mismo y Su Palabra según fue originalmente inspirada. Pero nuestro conocimiento y entendimiento de las distintas maravillas presentadas en la Palabra de Dios siempre pueden ser y debieran ser sometidas al escrutinio<sup>15</sup> del estudiante. Entonces, el presente trabajo es presentado al estudiante Bíblico como una ayuda, una fuente mas de consulta, de referencia y de estudio de la Palabra de Dios. La obra está lejos de pretender ser la única ni mucho menos la más sobresaliente obra de este tipo que exista. Ella no posee eminencia sobre ninguna otra ni es autoridad última sobre el tema. La autoría de la Palabra de Dios es la exclusividad del Padre Celestial y como tal es la fuente de conocimiento y autoridad única e inapelable.

Consulte si esta enseñanza se encuentra disponible en audio en el sitio web: [www.palabrasobreelmundo.com.ar](http://www.palabrasobreelmundo.com.ar). Asimismo puede descargar del mismo sitio todas las enseñanzas en texto y en audio que desee. Todas las solicitudes y los comentarios pueden ser dirigidas a [palabrasobreelmundo@gmail.com](mailto:palabrasobreelmundo@gmail.com).

Dios lo bendiga



<sup>14</sup> La Santa Biblia Antiguo y Nuevo Testamentos, Antigua Versión de Casiodoro de Reina (1569) Revisada por Cipriano de Valera (1602) Revisión de 1960. Sociedades Bíblicas Unidas, 1993

<sup>15</sup> Hechos 17:11