

Esfuézate en la gracia

2 Timoteo 2:1:

Tú, pues, hijo mío, esfuérzate en la gracia que es en Cristo Jesús.

Estas son verdaderas palabras cristianas, inspiradas por Dios; y son, además, palabras de aliento del Apóstol Pablo a Timoteo, útiles para nosotros también.

Necesitamos ponernos en el “contexto histórico” para saber qué pasaba por aquellos tiempos, razón por la cual Timoteo es alentado aquí a esforzarse en la gracia.

Pablo estaba en prisión en Roma y el momento de “su partida” estaba cercano.

2 Timoteo 4:5-7:

5 Pero tú sé sobrio en todo, soporta las aflicciones, haz obra de evangelista, cumple tu ministerio. 6 Porque yo ya estoy para ser sacrificado, y el tiempo de mi partida está cercano. 7 He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe.

Timoteo estaba en Éfeso, que por aquellos años era la capital romana de la provincia de Asia. Hubo un momento¹ en el que, partiendo de Éfeso, toda Asia (judíos y gentiles), había escuchado la Palabra del Señor Jesús, pero algo cambió...

2 Timoteo 1:15:

Ya sabes esto, que me abandonaron todos los que están en Asia, de los cuales son Figelo y Hermógenes.

Además, parte de lo que le dice Pablo en esta Epístola es que se avecinan tiempos indeseables.

2 Timoteo 3:1-5:

1 También debes saber esto: que en los postreros días vendrán tiempos peligrosos. 2 Porque habrá hombres amadores de sí mismos, avaros, vanagloriosos, soberbios, blasfemos, desobedientes a los padres, ingratos, impíos, 3 sin afecto natural, implacables, calumniadores, intemperantes, crueles, aborrecedores de lo bueno, 4 traidores, impetuosos, infatuados, amadores de los deleites más que de Dios, 5 que tendrán apariencia de piedad, pero negarán la eficacia de ella; a éstos evita.

¹ Hechos 19:10.

Hay más detalles de este tipo en la Epístola, pero si estos fueran los únicos de los que supiéramos, serían suficientes para entender la urgencia de esta Epístola portando esta información. Timoteo estaba encargado de la doctrina en Éfeso y de las iglesias del lugar, y necesitaba entender por qué debía esforzarse en la gracia. Así que Pablo le explica (y a nosotros también).

2 Timoteo 1:2-4, 6-9:

2 a Timoteo, amado hijo: Gracia, misericordia y paz, de Dios Padre y de Jesucristo nuestro Señor. 3 Doy gracias a Dios, al cual sirvo desde mis mayores con limpia conciencia, de que sin cesar me acuerdo de ti en mis oraciones noche y día; 4 deseando verte, al acordarme de tus lágrimas, para llenarme de gozo.

6 Por lo cual te aconsejo que avives el fuego del don de Dios que está en ti por la imposición de mis manos. 7 Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder [*dunamis*], de amor y de dominio propio.

Es una forma muy amorosa de empezar una carta dirigida a un hombre que va a tener que batallar para proclamar el Evangelio. ¡Aviva el fuego del don! Timoteo había recibido ese don por gracia (por eso es un don). Era un regalo de Dios, que no es de cobardía; en contraste, es de poder, de amor y de dominio propio.

8 Por tanto [por consiguiente, por lo expuesto, por lo que acabo de decirte], no te avergüences de dar testimonio de nuestro Señor, ni de mí, preso suyo, sino participa de las aflicciones por el evangelio según el poder [*dunamis*] de Dios, 9 quien nos salvó y llamó con llamamiento santo, no conforme a nuestras obras, sino según el propósito suyo y la **gracia** [*charis*] que nos fue dada en Cristo Jesús antes de los tiempos de los siglos.

En esta amorosa introducción que le hace Pablo a su “hijo” Timoteo, dos veces aparece la palabra griega “*dunamis*”, traducida ambas veces: “poder”. Esto nos será conveniente cuando estudiemos más profundamente el versículo que nos ocupa.

Al final del versículo 9 hace mención de la gracia. Otro detalle para tener muy en cuenta también para cuando estudiemos nuestro versículo.

Esta salvación de la que habla, nos la dio el Padre, no por algo que hayamos hecho (versículo 9 ▶ “no conforme a nuestras obras”²) sino porque Él se lo había propuesto. Es gratuita para nosotros, y nos fue dada “empacada” en Cristo Jesús.

² Efesios 2:8-10.



Qué maravillosa apertura que nos pone en tema mostrándonos el “clima” de la época y el corazón de Pablo, quien estaba a punto de “partir”, para con este joven Servidor de la Iglesia.

2 Timoteo 2:1:

Tú, pues, hijo mío, esfuérzate en la gracia que es en Cristo Jesús.

El “tú pues”, es en referencia a lo que venía diciendo...

- Avivar el fuego del don de Dios
- No nos ha dado espíritu de cobardía
- No te avergüences de dar testimonio de nuestro Señor
- No te avergüences de dar testimonio de mí
- Participa de las aflicciones por el Evangelio



No conforme a nuestras **obras** sino según Su propósito y Su **gracia** en Cristo Jesús

Es como si dijera algo parecido a: “Debido a esto que está pasando ahora en Asia: de mi prisión, de mi pronta partida, y de lo que dije acerca de vos en el capítulo 1, tenés que esforzarte en la gracia que es en Cristo Jesús”.



No es difícil enredarse en los asuntos del mundo, y dejar para después o para nunca los asuntos de Dios. Eso es así tanto ahora para nosotros, como lo fue para Timoteo y otros creyentes.

El mundo en el que vivimos es un caos de negrura espiritual. Escuchamos noticias de hermanos en Cristo que son perseguidos por su fe, escuchamos de gobiernos en contra de los Cristianos y del Evangelio. Las noticias de nuestros barrios, ciudades y países no son alentadoras. Todo lo que nos rodea es negador y “ninguneador” de Dios y de nuestro Señor. El creyente puede desanimarse y perder su energía y pasión. Por eso es necesario que nos refugiemos en nuestro Señor.

La gracia que Dios nos ha derramado en Cristo es constante, inagotable y por siempre.

Esfuézate en la gracia

2 Timoteo 2:1:

Tú, pues, hijo mío, **esfuérzate** [*endunamoō*] en la gracia que es en Cristo Jesús.

Necesitamos entender muy bien lo que Pablo le indica a Timoteo cuando le dice que se esfuerce **en** la gracia.

La palabra griega para “esfuérzate” es *endunamoō*. Los Diccionarios indican que esta palabra está compuesta por *en* + *dunamoō*. A su vez *dunamoō* proviene de *dunamis* que es la palabra griega normalmente



traducida poder. Al estar *endunamoō* formada por “en” y por un vocablo pariente de “*dunamis*” nos permite percibir que estamos hablando de un “poder interno”, un “poder que radica y actúa desde adentro”.

Hechos 9:22:

Pero Saulo mucho más se esforzaba [*endunamoō*], y confundía a los judíos que moraban en Damasco, demostrando que Jesús era el Cristo.

Efesios 6:10:

Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos [*endunamoō*] en el Señor, y en el poder de su fuerza.

1 Timoteo 1:12:

Doy gracias al que me fortaleció [*endunamoō*], a Cristo Jesús nuestro Señor, porque me tuvo por fiel, poniéndome en el ministerio.

La fortaleza viene del hombre interior³; bien de adentro, del espíritu santo en nosotros.

Hay un uso en Hebreos 11, en el contexto de aquellos que manifestaron tener fe frente a adversidades y otros que hicieron hazañas magníficas.

Hebreos 11:34:

Apagaron fuegos impetuosos, evitaron filo de espada, sacaron fuerzas [*endunamoō*] de debilidad [*astheneia*], se hicieron fuertes en batallas, pusieron en fuga ejércitos extranjeros.

Pablo sabía que su “hijo” iba a confrontar cosas muy indeseables y le dijo que se esforzara en la gracia, en otras palabras: que sacara fuerza interior proveniente de la gracia que había recibido en Cristo Jesús.

Cuando leemos en nuestra Biblia: “esfuérzate” parecería ser que pensamos: “transpira en Cristo Jesús”. Pensamos más bien en un esfuerzo físico. Pablo le estaba diciendo que a la luz de todo lo que estaba ocurriendo, que se valiera de los recursos internos que nos vienen de gracia.

Estos son consejos inspirados “desde arriba” por medio de un Pastor experimentado a un Pastor joven que tiene que llevar adelante su trabajo de enseñanza de la sana doctrina en momentos peligrosos.

Al decir “esfuérzate en la gracia” no nos está diciendo que tengamos que hacer alguna fuerza, sino que nos dice más bien que recurramos a los recursos que se nos dieron por gracia en Cristo Jesús. El esfuerzo que

³ Efesios 3:16.



Timoteo tenía que hacer, como nosotros, es en esforzarse de recurrir al Señor por ayuda. Esta es la Iglesia de su Cuerpo, él nos dirige para superar cualquier situación en nuestra proclama del Evangelio.

Un buen número de versiones de la Biblia tradujeron similarmente a como lo hizo de Reina: “esfuérzate”, pero también: “ fortalécete”, “cobra ánimo”, “confortate”, ... en la gracia.

Dos versiones de 2 Timoteo 2:1 fueron presentadas como sigue:

Tú, hijo mío, saca fuerzas de la gracia que has recibido de Cristo Jesús⁴

Tú, por lo tanto, hijo mío, sigue adquiriendo poder en la bondad inmerecida que está relacionada con Cristo Jesús.⁵

Dios hace disponible el recurso de Su poder en la gracia en Cristo Jesús, pero el creyente debe procurarlo recurriendo a nuestro Señor y confiando en él, en lugar de confiar en su propia fortaleza.

Esta fortaleza en la gracia es esencial para la vida de servicio cristiano. Gracia es la ayuda divina inmerecida. Nosotros nos empeñamos en “descansar” en nuestro Señor, en “reposar” en él. Toda cosa que tenemos, de parte de Dios, es decir que no hayamos hecho algo para tenerla, es por favor de Dios inmerecido a nosotros. Esa es la fuerza interna a donde recurrimos para hacer lo que el Padre nos haya llamado a hacer.

Pablo hablaba por revelación, pero también por experiencia propia de haber vivido esa gracia. Veamos lo que hizo el Apóstol cuando se confrontó con una necesidad. En 2 Corintios 12 la Palabra menciona que tuvo un mensajero de Satanás que lo molestaba. La reacción de Pablo nos instruye en cuanto a qué hacer en una situación similar: él le oró al Señor hasta que recibió respuesta.

2 Corintios 12.7-10:

7 Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera; 8 respecto a lo cual tres veces he rogado al Señor, que lo quite de mí. 9 Y me ha dicho: **Bástate mi gracia**; porque mi poder [*dunamis*] se perfecciona en la debilidad [*astheneia*]. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades [*astheneia*], para que repose sobre mí el poder [*dunamis*] de Cristo. 10 Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades [*astheneia*], en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy

⁴ Dios Habla Hoy. Tomado de *theWord*.

⁵ Versión del Nuevo Mundo. Tomado de *theWord*.

débil [*astheneō*], entonces soy fuerte [*dunatos*].

Nuestra fortaleza, la de Pablo y la de Timoteo es en el Señor. Esforzarse en la gracia es reconocernos débiles y dejar que la fortaleza de Dios en Cristo, >que es una fortaleza de gracia< nos permita hacer las obras de fe. A la larga, (y a la corta) es en la gracia donde reside la fortaleza del creyente.

Filipenses 4:13:

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece [*endunamoō*].

El contexto de este versículo es muy singular, pero igualmente muestra a Pablo declarando que lo que él podía hacer venía de un poder interno. Para servir es necesario mantenerse en contacto con el poder que nos viene por gracia. La fortaleza del creyente “viene” cuando estamos en contacto con el Señor; y la gracia es la fuente interior de esa fortaleza.

El poder del que habla es aquel que nos es dado cuando estamos en una situación de servicio en la que nos percatamos de que no tenemos lo que hace falta, o cuando no nos sentimos a la altura de la tarea que tenemos frente a nosotros. Somos débiles, entonces recurrimos al Señor por ayuda; y ahí somos fuertes.

En la gracia que es en Cristo Jesús

2 Timoteo 2:1:

Tú, pues, hijo mío, esfuérzate **en la gracia que es en Cristo Jesús**.

La expresión “**en** Cristo Jesús” indica un estado de unión íntima, permanente y voluntaria del creyente con el Señor. “En”, en sus distintos significados, se relaciona con descanso, con reposo, con estar estático.

La Biblia de Estudio⁶ dice que “en” simplemente indica contacto, proximidad íntima, significando en, sobre, al lado de, con, cerca de, en, o bajo los pies; permanecer en, ... Otro uso muy interesante, según esta misma fuente es: Sobre aquellos con quien alguien tiene íntima conexión, íntima unión, unidad de corazón, mente, propósito, especialmente sobre los cristianos, en unión con Cristo por la fe, y que llegan a ser como ramas en la vid verdadera...

En su trabajo sobre las preposiciones griegas, el Dr. Bullinger dice que “en” denota estar o permanecer dentro, con la idea primaria de descanso y

⁶ Biblia de estudio Palabra Clave con diccionarios hebreo y griego. Editorial Patmos. AMG Publishers, Chattanooga, TN, EEUUA. 2017. Pág. 2258



continuidad⁷.

Hay un Léxico⁸ que al respecto de la preposición “en” dice que “en” también es un marcador de estado o condición. Nuestro estado y nuestra condición deseable y que procuramos, es en la gracia en Cristo Jesús.

Si nosotros no recurrimos a nuestro Señor por ayuda en la necesidad, la gracia que Dios confirió a Sus hijos “sigue estando allí”, pero no es un recurso que aprovechemos. Está abiertamente disponible para quienes están en unión con Cristo Jesús.

Debido a la gracia de Dios, espiritualmente hablando, nuestro Señor no puede estar “más cerca de lo que está”.

Colosenses 1:27:

A quienes [habla de los santos de la Iglesia] Dios quiso dar a conocer las riquezas de la gloria de este misterio entre los gentiles; que es Cristo en vosotros, la esperanza de gloria.

Dice aquí que es un misterio entre los gentiles; que no sea un misterio entre nosotros. Si Cristo está en nosotros, su gracia, y su ayuda, por tanto, están igual de cerca. Nos fortalecemos o esforzamos pues, en conexión con esa gracia que hemos recibido.

Al referirle este sabio consejo de esforzarse en la gracia, seguramente Timoteo sabía que su mentor y “padre” en la Palabra experimentaba tiempos peligrosos. Como habíamos visto previamente, Pablo hablaba por encargo de Dios, pero también por su propia experiencia de haber confiado en su Señor en momentos de gran adversidad⁹. Este es un detalle importante pues Pablo no fue un “haz lo que yo digo, pero no lo que yo hago”. Pablo había probado en sí mismo la asistencia del Señor decenas de veces.

2 Timoteo 2:1:

Tú, pues, hijo mío, esfuérzate en la gracia que es en Cristo Jesús.

Estos dos “en” del versículo indican con claridad dónde está localizada esa gracia ► en Cristo Jesús. La “fuente” del poder siempre es de nuestro querido Padre, pero el Señor es el dínamo del poder cuando estamos en contacto con él.

Este versículo que estamos estudiando está en el Nuevo Testamento y se

⁷ Bullinger, E. W. *Appendixes to the Companion Bible*. Johnson Graphics, Decatur, Michigan, EE.UU.A. 1989 Pág. 149.

⁸ Danker Frederick William, based on Bauer's Walter. *A Greek-English Lexicon of the New Testament and other early Christian Literature*. University of Chicago Press. 2021. Pág. 288.

⁹ Puede estudiar las Enseñanzas de la Clase *El anuncio del Evangelio a pesar de la adversidad*.



refiere a la gracia de nuestro Señor. Pero Dios, desde hace tiempo, viene asistiendo a los Suyos con la fuerza que necesitan. Porque...

Isaías 40:29-31:

29 El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas. 30 Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen; 31 pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.

Esto viene haciendo nuestro Padre desde el comienzo de la humanidad, pero para que ocurra esta multiplicación de fuerzas, se espera de la persona que espere en Jehová, que repose en Él, que tenga fe. Cuando eso ocurra, tendrá nuevas fuerzas, levantará alas, correrá, caminará, no se fatigará.

En nuestro caso, en esta Administración después de Pentecostés, los recursos disponibles en la gracia no llegarán si nos sentamos pasivamente suponiendo que el Padre o el Señor lo “harán llover” sobre nosotros. Tenemos Su fuerza cuando la buscamos en oración y nos ponemos a Su cuidado confiando en Su fortaleza, en lugar de en nuestras propias fuerzas.

Es muy obvio, pero Pablo no le dijo simplemente que se esforzara, sino que se esforzara en la gracia que es en Cristo Jesús. Contar con esta fuerza en la gracia es esencial para una vida de servicio que sea cristiana y sólida.

En este “esfuérzate” no hay transpiración para el creyente; hay más bien reposo **en** Cristo Jesús. No hay fortaleza mayor para el Servicio Cristiano que la que Dios provee por gracia mediante nuestro Señor.

Aquellos que tienen un servicio que realizar para Dios deben empeñarse por alcanzar la fortaleza de la gracia. A medida que aumentan nuestras demandas, necesitamos fortalecernos en el Señor y en el poder de su fuerza. No confiamos en nuestra suficiencia, sino en la del Señor Jesucristo.

Este versículo tiene un mensaje directo al corazón de aquel que va a todos lados con su “lebrillo”¹⁰ o “palangana”, presto a lavar los pies de los que fueron encargados a su cuidado. No obstante, ofrece una instrucción práctica para todos los que quieren de una manera u otra participar en la proclama del Reino de Dios y el nombre del Señor Jesucristo 

¹⁰ Juan 13:1-17.



Marcos 16:15

Nota del Editor

Revisión: Equipo de Ediciones de la Palabra de Dios sobre el mundo.

Esta Enseñanza fue compartida por Eduardo Di Noto desde la Oficina de Servicio en la ciudad de Buenos Aires, el domingo 13 de septiembre de 2026.

Toda cita de la Escritura utilizada en esta obra, es tomada de La Biblia Reina - Valera 1960¹¹ a menos que se señale otra versión.

Las **palabras resaltadas** dentro del Texto Bíblico indican un énfasis especial añadido por el autor, siendo que el texto de la Biblia aquí utilizado no tiene letras resaltadas.

Cada vez que se haga mención de una palabra en idioma griego, ésta será escrita en minúscula cursiva (Ej.: *atomos*). Si se tratara de una palabra hebrea o aramea, será escrita en mayúscula cursiva (Ej.: *YARE*). En ambos casos podría utilizarse la palabra raíz, así como cualquier otra forma gramatical de esa palabra en representación de la familia de palabras.

Debido a que los paréntesis se utilizan en el Texto Bíblico, cuando dentro de un versículo se inserte alguna nota del autor, ésta estará colocada [entre corchetes] para distinguirla.

Todas las citas de fuentes externas se anotarán en esta otra tipografía para diferenciarlas del resto. Asimismo, cuando la cita de la fuente sea de mayor longitud que la representada en este trabajo, se resumirá así: “...” indicando que hay más información disponible para consulta en dicha fuente.

Cuando se haga referencia a los antiguos Textos griegos o hebreos, la misma se hará según los textos correspondientes presentados en *e-Sword* de Rick Meyer, o *theWord* de Costas Stergiou. Asimismo las definiciones de palabras en los idiomas “Bíblicos” cuya fuente no se mencione, son tomadas de las definiciones dadas por Strong, Vine, Mickelson, Swanson, Tuggy y otros; todos tomados de los programas mencionados.

Las notas al pie de página son una parte integral y necesaria de este Estudio. Tienen el propósito de documentar, respaldar, ampliar, aclarar o reforzar el tema que esté bajo análisis.

Esta obra somete a consideración del lector el tema que trata. Es, en alguna manera, un punto de partida que propone, orienta y, desde ya, concluye con lo que el autor ha estudiado de las Escrituras, de lo cual ofrece aquí los resultados. No obstante, la Palabra de Dios, es simplemente inagotable. El único que no necesita revisión es Dios mismo y, por ende, Su Palabra según fuera originalmente inspirada. Pero nuestro conocimiento y entendimiento de las distintas maravillas presentadas en esta magnífica Revelación de Su Voluntad, siempre han de ser sometidos al escrutinio¹² del estudiante Bíblico.

Es entonces, el presente trabajo, una ayuda; un aporte; una fuente de consulta, referencia y estudio de la Palabra de Dios. La obra está lejos de pretender ser la única, o la más sobresaliente que exista en su tipo; no posee eminencia sobre ninguna otra ni es autoridad última sobre el tema. La Palabra de Dios es de exclusiva autoría del Padre Celestial, por lo cual se constituye en la única fuente de conocimiento verdadero, y de autoridad inapelable.

Para poder entrar a nuestros canales de Enseñanzas, Recursos de Estudio y Anuncios, simplemente copie alguna de las siguientes direcciones y péguela en su navegador.

<http://www.palabrasobreelmundo.com.ar>
<https://www.facebook.com/palabrasobreelmundo>
<https://www.instagram.com/clickdedistancia/>

¹¹ La Santa Biblia Antiguo y Nuevo Testamentos, Antigua Versión de Casiodoro de Reina (1569) Revisada por Cipriano de Valera (1602) Revisión de 1960. Sociedades Bíblicas Unidas, 1993

¹² Hechos 17:11



Esfuézate en **la gracia**

Siempre a un **click** de distancia.

¡Dios lo bendijo, lo bendice y lo bendiga en el nombre de nuestro Señor Jesucristo!

